Hospit@lNet

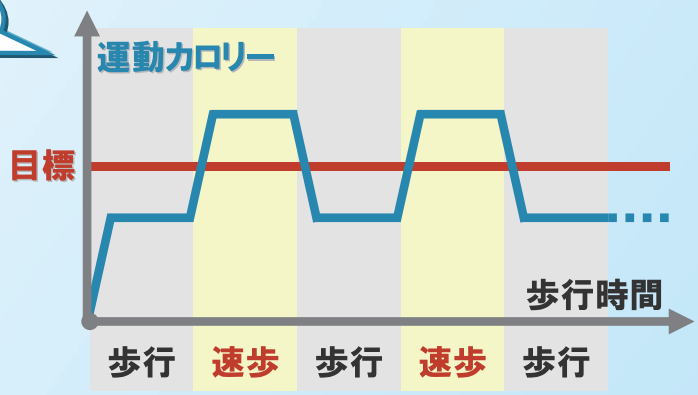
運動量計測器
Jukudai Mate

どこでも簡単にできる「インターバル速歩」トレーニングをサポート!!!

ステップ 1
個人の体力にあった目標を設定

ステップ 2
通常歩行と目標の速歩を交互に繰返す

インターバル速歩



設定用の歩行方法で計測して目標を計算・設定

トレーニングの後に、速歩時間、運動カロリーを確認

歩行と速歩の切替え時間を音でお知らせ

目標を超える速歩ができていると メロディ音で祝福

運動カロリーは上り坂、下り坂も考慮して計算

運動量計測器

Jukudai Mate

- 「熟大メイト」は、トレーニング方法「インターバル速歩」を支援する運動量計測器です。3軸加速度センサー・気圧センサーおよび専用アルゴリズムを内蔵しています。
- 3方向の体のうごき（加速度）と、上り下りの高度変化を計測して、速歩などの歩行系運動の運動量（運動カロリー）を算出します。
- 各種計測モードにより、運動量やその他の運動状態を計測・表示・記録することができます。

◆ 搭載計測モード

計測モード	概要
歩数計モード	歩数をカウントします。
トレーニングモード	運動量を計測してインターバル速歩トレーニングを支援します。速歩時間、運動量、歩数を計算して表示、記録します。
目標設定モード	個人の運動能力にあわせた目標運動強度を計算して設定します。本機では、目標運動強度を超える歩行を速歩と判断します。
最大運動量計測モード	個人の運動能力にあわせた目標運動強度を計算して設定します。目標設定モードよりも高精度な計測が必要な場合に使用します。
速度計測モード	25mの直線歩行をしたときの歩行速度を計測します。
ふらつき計測モード	体のふらつきを計測します。

◆ 外観

正面

背面

◆ 主な仕様

項目	内容
名称	運動量計測器 熟大メイト
品番	KC-JM01J
電源	リチウムイオン電池
内蔵センサー	3軸加速度センサー、気圧センサー
外部インタフェース	ACアダプタ接続部、USBケーブル接続部（Mini-B）、脈拍センサー接続部
外形寸法（幅x高さx厚さ）	約80 x 55.5 x 23 mm（クリップを除く）
重量	約90g（電池含む）
付属品	ACアダプタ、取扱説明書

Hospit@lNet
株式会社 ホスピタルネット
東京都千代田区神田錦町2-2-22（興信ビル）
大阪市北区西天満4-11-23（満電ビル）
TEL.03-3518-0877
TEL.06-6367-7677
http://www.hpnet.co.jp

● 熟大メイト お問合せ窓口
キッセイウェルコム株式会社
0120−403544（通話料無料）
長野県松本市和田4010-27松本ソフト開発センター
FAX 0263-40-3677　http://www.kwcnet.co.jp/

● 製造元
キッセイコムテック株式会社

※ ご使用に際しては安全のため付属の取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使い下さい。
※ インターバル速歩トレーニングは、専門家の指導をうけ、正しい理解のもと、体調を考慮しておこなってください。
※ 本記述・本機が原因でけがや体調悪化などの不具合を生じても一切の責任を負いかねます。
※ 本機は、信州大学大学院医学研究科スポーツ医科学分野、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターとの共同開発です。

※「インターバル速歩」、「熟大メイト」は、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

※ 記載の内容は、予告なく変更することがあります。

2007年3月版
〈HNCJM0101-0706A〉